

Afspraken op de tatami

Hieronder vind je enkele regels terug die in onze club gelden.

Uit respect voor de andere clubleden vragen wij jullie dan ook om deze regels na te leven.

Voor een meer gedetailleerd clubreglement kan u zich richten tot het bestuur.

AFSPRAKEN OP DE TATAMI:

- Op de tatami is het verplicht een judopak (kimono) te dragen. Dit bestaat uit een witte katoenen broek en een witte jas, die samengehouden wordt door een gordel (obi). De meisjes dragen een witte T-shirt onder de jas. Deze aangepaste kledij is te verkrijgen in de club zelf. Het judopak dient proper en netjes in orde te zijn. Beschadigingen zoals scheuren of loszittende emblemen dienen dan ook zo snel mogelijk gerepareerd te worden.



- Slippers horen tot de standaarduitrusting van een judopak en zijn verplicht. Judopak en slippers mogen alleen binnenshuis (thuis of in de zaal) gedragen worden. Dit i.v.m. hygiëne. De slippers dient men te dragen als men zich niet op de mat bevindt! (dus in de kleedruimte, in de toiletten of op de zaalvloer). Leden mogen nooit met slippers over de matten heen lopen !
- Op de mat dienen judoka's elkaar met respect te behandelen.
- Uit hygiënisch oogpunt wordt van de judoka verwacht dat hij of zij schoon de mat betreedt. Dat betekent handen, voeten en lichaam zijn gewassen. Om elkaar niet te bezeren moeten judoka's de nagels, aan zowel handen als voeten (naar redelijkheid) kort knippen.
- Uit veiligheidsoogpunt mogen er geen sierraden (ringen, kettingen) gedragen worden op de mat.
- Eten (ook snoepgoed) en drinken op de mat is niet toegestaan
- Op de mat is de judoleraar de baas. Zeker i.v.m. de veiligheid moet men zijn of haar aanwijzingen altijd opvolgen. In het complex waar lesgegeven wordt is er een aparte ruimte voorzien waar niet-leden kunnen wachten tijdens de les zelf. Ouders of vrienden die graag een kijkje nemen in de judozaal kunnen in stilte de judozaal betreden, maar het is niet de bedoeling dat de judoka's die aan het trainen zijn hierdoor worden afgeleid.
- Niet-leden die in de judozaal aanwezig zijn, dienen de volgende regels in acht te nemen:

- De judomatten niet met schoenen betreden.
- Bij voorkeur gsm uitschakelen voor men de zaal betreedt.
- Niet teveel gepraat langs de kant en geen heen en weer rennen. Rustig tekenen/lezen is natuurlijk geen probleem.